

Haftungsfreistellung:

Für Unfälle, Diebstähle, gesundheitliche und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung!

Auskunft erteilt:

Rainer Müller
Im Märsch 8
33034 Brakel-Hembsen
Tel.: 0 170 - 2 11 49 27

Wir bitten um Voranmeldung mit Angabe von Name, Verein, Geburtsdatum und Strecke per Email unter: hembser-3-d-l@freenet.de



Die Laufgruppe des TuS 13 Hembsen freut sich auf ein großes Läuferfeld und begeisterte Zuschauer.

powered by:

Getränkhandel
Johannes Grewe
Lange Str. 15
33034 Brakel – Hembsen
Tel.: 05272 / 393637
Mobil: 0175 / 98 46 877

SANITÄR · SOLAR · KLEMPNEREI



Dieter Büse

33034 Brakel-Hembsen Tel.: 0 52 72 / 62 41
Kirchstraße 9 Fax: 0 52 72 / 64 85

Göbel KG
Motorwelt Brakel
Gartentechnik · Forsttechnik · Zweiräder

www.motorwelt-brakel.de
Tel.: 0 52 72 - 3 73 60



Schlüter
aumaussattung

Wohnbeläge · Parkett · Tapeten

33034 Brakel-Hembsen · Koppelstr. 1
Tel. 0 52 72 / 95 92 · Fax 0 52 72 / 87 53
Privat 0 52 72 / 70 60

Helga und Jochen aus dem Lipperland

GASTSTÄTTE
Zum Herzog
Inh. Karl Saake
Borenstraße 3 · 33034 Brakel-Hembsen Tel.: 05272 / 71 01



iKK classic

Bäckerei
ausgewähltes
Bielemeier
Wigbert Bielemeier
Bornstr. 16, 33034 Brakel-Hembsen
Tel.: 05272 / 392709



Salon
Johannes Frischemeier



Johannesplatz 1
33034 Brakel - Hembsen
Telefon: 05272 – 5408
Email: salon-frischemeier@web.de

Grafik | Druck | Beschriftung
MGRAFI
www.mgrafix.net
Nieheimer Str. 25 | 33034 Brakel | Tel.: 0 52 72 / 60 69 251



8. Hembser 3-Dörfer-Lauf

19.07.2013 | 18.00 Uhr
Hembsen - Beller - Erkeln - Hembsen

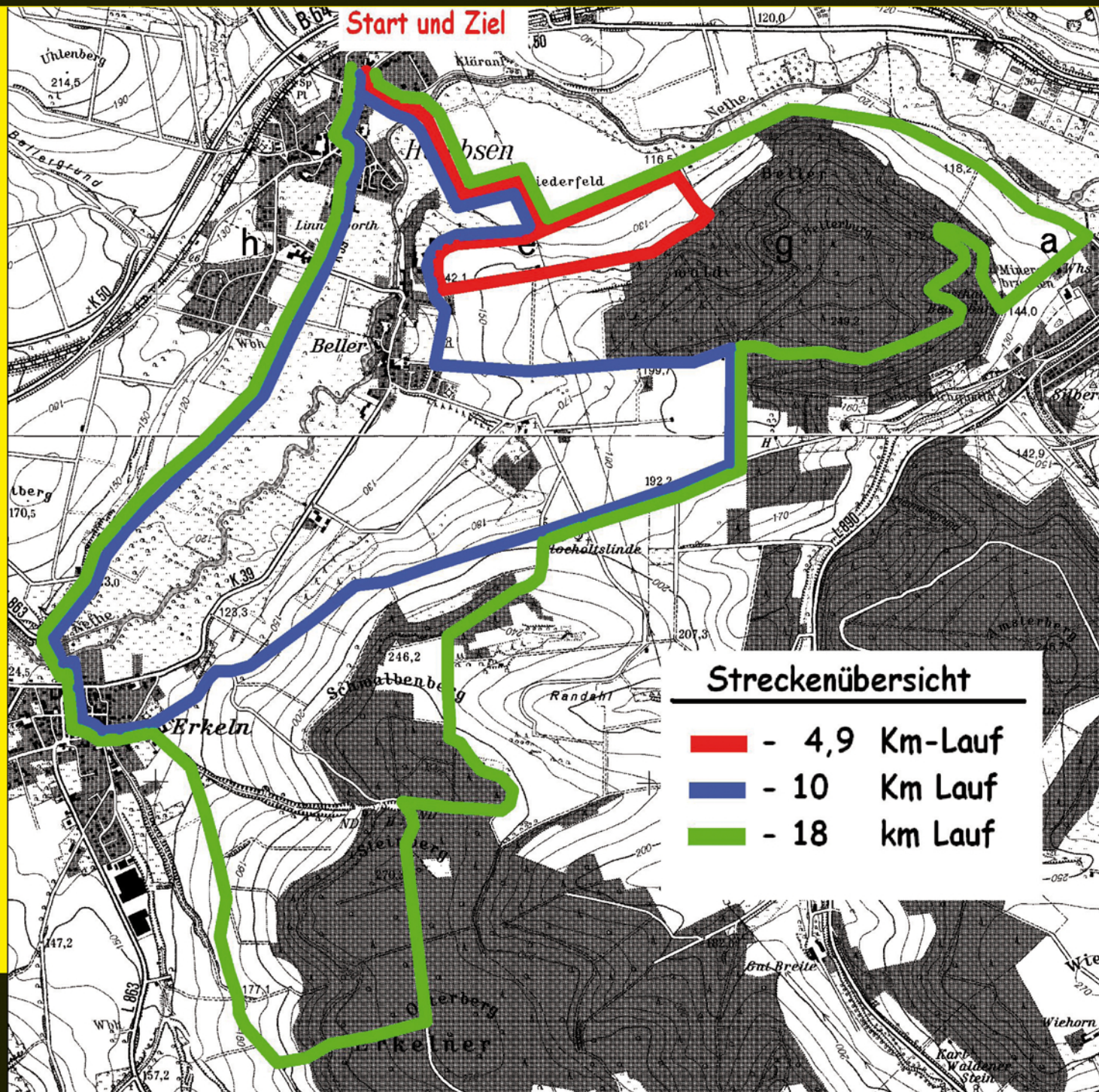


12. Wertungslauf im

Hochstift-Cup



Start und Ziel



Programm:

- 18.20 Uhr Start Bambini Lauf
- 18.30 Uhr Start Jubiläumslauf 18km
- 18.40 Uhr Start Schülerlauf
- 19.00 Uhr Start Volkslauf 4,9km & 10km
4,9km Walking / Nordic Walking

Anfahrt und Parkmöglichkeiten:

Hembser Gemeindehalle an der „Langen Straße“
Abzweig Landwehrstraße Richtung Bökendorf.

Anmeldung:

Per Email und von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr im Wett-
kampfbüro.

Startgebühr Hauptlauf	3,00 €
Bei Voranmeldung bis 18.07.	2,50 €
Bambini- und Schülerlauf	kostenfrei

Die Startgebühren werden an den Kindergarten in
Hembser gespendet!

Klassen:

Klasseneinteilung nach der 5-Jahres Wertung (DLV).
Urkunden für jeden Teilnehmer im Ziel. Pokale für
die Gesamtsieger und die stärkste vorangemeldete
Mannschaft.

Umkleide und Duschen:

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten im Zielbereich.