

Haftungsfreistellung:

Für Unfälle, Diebstähle, gesundheitliche und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung!

Auskunft erteilt:

Rainer Müller
Stettiner Str. 3
33034 Brakel
Tel.: 05272 / 39 46 221
Mobil: 0170 / 21 14 927

Wir bitten um Voranmeldung mit Angabe von Name, Verein, Geburtsdatum und Strecke per Email unter: hembser-3-d-I@freenet.de



Die Laufgruppe des TuS 13 Hembesen freut sich auf ein großes Läuferfeld und begeisterte Zuschauer.

powered by:

WIECHERS BÖLKE us
Ihr kreativer Fachbetrieb für Wand, Boden, Fassade und Dämmung.
Bad Driburg | L. v. Dringenberg Str. 19 | Tel.: 0 52 59 - 83 11
Brakel | Heilige Seele 20 | Tel.: 0 52 72 - 393 66 17
Info@wiechers-boelke.de | www.wiechers-boelke.de

SANITÄR · SOLAR · KLEMPNEREI
Dieter Büse
33034 Brakel-Hembesen Tel.: 0 52 72 / 62 41
Kirchstraße 9 Fax: 0 52 72 / 64 85

Göbel KG
Motorwelt Brakel
Gartentechnik · Forsttechnik · Zweiräder
www.motorwelt-brakel.de
Tel.: 0 52 72 - 3 73 60

Schlüter
aumaussattung
Wohnbeläge · Parkett · Tapeten
33034 Brakel-Hembesen · Koppelstr. 1
Tel. 0 52 72 / 95 92 · Fax 0 52 72 / 87 53
Privat 0 52 72 / 70 60

Helga und Jochen
aus dem Lipperland

GASTSTÄTTE
Zum Herzog
Inh. Karl Staake
Bornstraße 3 · 33034 Brakel-Hembesen Tel.: 05272 / 71 01

ikK classic

Bäckerei
Bielemeier
Wigbert Bielemeier
Bornstr. 16, 33034 Brakel-Hembesen
Tel.: 05272 / 392709

Salon Johannes Frischemeier
Johannesplatz 1
33034 Brakel - Hembesen
Telefon: 05272 - 5408
Email: salon-frischemeier@web.de

Grafik | Druck | Beschriftung
M GRAFIX
www.mgrafix.net
Nieheimer Str. 25 | 33034 Brakel | Tel.: 0 52 72 / 60 69 251

11. Hembser 3-Dörfer-Lauf

29.07.2016 | 18.00 Uhr

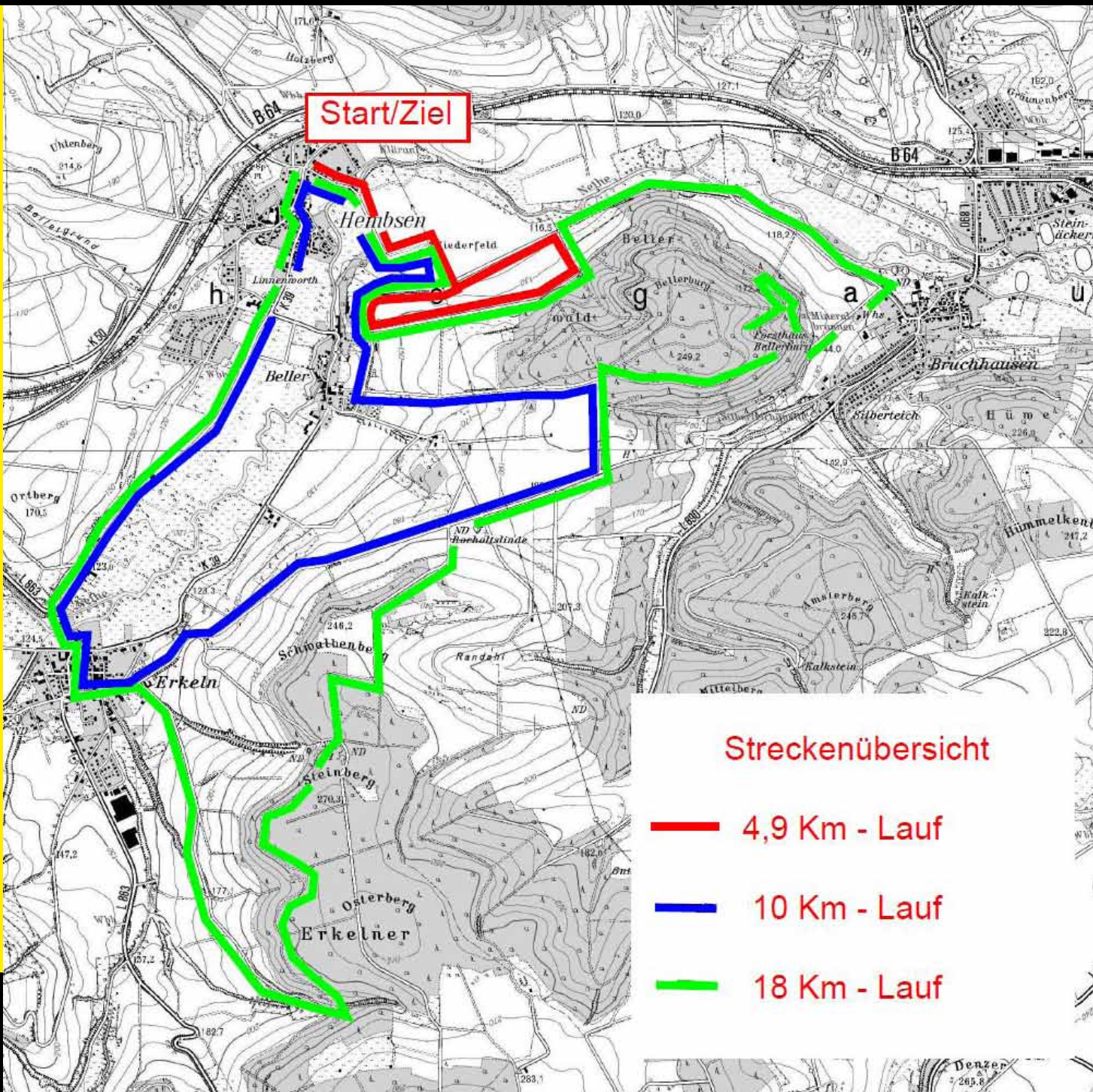
Hembesen - Beller - Erkeln - Hembesen



12. Wertungslauf im

Hochstift-Cup





Programm:

- 18.20 Uhr Start Schülerlauf
- 18.30 Uhr Start 18 km
- 18.40 Uhr Start Bambinilauf
- 19.00 Uhr Start Volkslauf 4,9 km & 10 km
4,9km Walking / Nordic Walking

Anfahrt und Parkmöglichkeiten:

Hembser Gemeindehalle an der „Langen Straße“
Abzweig Landwehrstraße Richtung Bökendorf.

Anmeldung:

Per Email und von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr im
Wettkampfbüro.

18 km	4,00 €	3,50 €* 3,00 €* 2,50 €* 2,00 €*
10 km	3,50 €	
4,9 km	3,00 €	

*Bei Voranmeldung bis 28.07.2016

Bambini- und Schülerlauf sind kostenfrei.

Klassen:

Klasseneinteilung nach der 5-Jahres Wertung (DLV).
Urkunden für jeden Teilnehmer im Ziel. Pokale für
die Gesamtsieger und die stärkste vorangemeldete
Mannschaft.

Umkleide und Duschen:

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten im Zielbereich.